



Zentrum für Betreuung und Pflege

MAINZ-FINTHEN

20-jähriges
Jubiläum



Wohlfühlen und Geborgenheit

– das Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen steht für kompetente Pflege, Herzlichkeit und stilvolles Ambiente.

Hier können Sie sich zuhause fühlen und die familiäre Atmosphäre genießen. Mit viel Liebe und Engagement sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Sie da.



20 Jahre Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

DER MENSCH IM MITTELPUNKT

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

vor 20 Jahren, im Sommer 2004 öffnete das Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen zum ersten Mal seine Pforten für unsere Bewohnerinnen und Bewohner. Zwei Jahrzehnte, in denen viel passiert ist und immer noch passiert. Eines aber ist immer gleich geblieben: Der Mensch steht im Mittelpunkt unseres Bemühens und Handelns.

20 Jahre mit vielen schönen gemeinsamen Stunden – wir haben zusammen Feste gefeiert, getanzt und die Nachmittage mit Spielen verbracht. Wir waren zu allen Jahreszeiten aktiv, in der Weihnachtszeit haben wir Plätzchen gebacken und zu Ostern mit den Kindergartenkindern auf den Wohnbereichen Eier gefärbt.

Dieses Magazin soll an diese schönen Momente erinnern, die wir hier zusammen in den vergangenen Jahrzehnten erlebt haben. In unserer Einrichtung sollen sich die Menschen rundum wohl und geborgen fühlen. Daran arbeiten wir kontinuierlich, als Einrichtungs- und Pflegedienstleitung, gemeinsam mit allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Pflege und Betreuung, in der Küche, der Haustechnik und der Reinigung. So entwickeln wir uns gemeinsam mit den Menschen in unserer Einrichtung weiter – unser Haus soll Ihr Zuhause sein.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen bedanken, die uns unterstützt haben, in erster Linie natürlich bei den Menschen, die in unserer Einrichtung leben und ihren Angehörigen, aber auch bei allen, die hier arbeiten. Denn ohne unsere Teams wäre es nicht möglich, die Arbeit und den Betrieb am Laufen zu halten. Ein Dank gilt auch allen, die unsere Arbeit möglich machen und dafür gesorgt haben, dass dieses Magazin erscheinen kann.

In diesem Sinne wünschen wir viel Spaß mit diesem Jubiläumsmagazin.

**Ihr Team vom
Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen**



Mainz-Finthen

RÖMERQUELLEN, HESSENDENKMAL FINTHEN UND US AIRFIELD



Seit der Gebietsreform im Jahre 1969 ist Finthen ein Stadtteil der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt Mainz. Der ehemals ländlich geprägte Ort ist heute der westlichste Wohnbezirk von Mainz. Hier leben rund 14.000 Menschen, vor allem in den Neubauwohngebieten Katzenberg, Römerquelle und Königsborn. Die Namen weisen auf die Geschichte Finthens hin: Schon zur Römerzeit wurden hier Quellen gefasst und zur Trinkwasserversorgung genutzt.

Das Ortszentrum von Finthen liegt zwischen der katholischen Kirche St. Martin, der Prunkgasse und im Bereich der Poststraße. Hier befinden sich Einzelhändler, eine Postfiliale und mehrere Cafés sowie Apotheken und medizinische Dienstleister. Das Bürgerhaus liegt am Rodeneck-Platz, rund 500 Meter Luftlinie von unserem Haus entfernt. Die nächstgelegenen Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs befinden sich in der Poststraße, etwa eine Viertelstunde Fußweg entfernt. Die Mainzer Innenstadt ist je nach Linie in 20 bis 30 Minuten zu erreichen. Außerdem besteht eine Busverbindung zum Bahnhof Ingelheim am Rhein.



Bleiben Sie hörgesund Unser Service kommt zu Ihnen!

Gutes Hören und Verstehen bedeutet mehr Lebensqualität und stärkt auch unsere geistige Gesundheit. Wir kommen mit unserem Service zu Ihnen ins Haus und helfen Ihnen dabei, hörgesund zu bleiben.

Wir stärken Ihre Hörkraft:

- Gratis-Hörtest und Beratung
- Individuelles Hörtraining
- Service für Geräte aller Marken
- Kostenloses Probetragen bester Markengeräte

Einfach Termin vereinbaren!

Ihr Moser Hörgeräte
Fachgeschäft:
Klarastraße 15a, 55116 Mainz
Tel. 06131 32 70 43-0
www.moser-hoergeraete.de

MOSER
Hören verbindet



HAUSBESUCH

Augenoptische Versorgung bei Ihnen zu Hause,
am Arbeitsplatz oder im Seniorenheim!

VEREINBAREN
SIE JETZT
EINEN TERMIN!

Augenblick

Mainzer Brillenmanufaktur

Augenblick Optik Mainz GbR
Kirschgarten 11 (Hauseingang Nr. 19)
55116 Mainz

Telefon 06131/4920699

info@augenblick-mainz.de
www.augenblick-mainz.de



Das Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

UNSERE EINRICHTUNG STELLT SICH VOR



Unsere Einrichtung verfügt über 205 Pflegeplätze, die sich auf 145 moderne Einzel- und 30 Doppelzimmer verteilen. Eingestreut in die Wohnbereiche verteilen sich die Plätze der Kurzzeitpflege.

Das Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen wurde seinerzeit nach neuesten Erkenntnissen geplant und gebaut. Das gesamte Haus ist hell und modern, dabei aber freundlich und wohnlich eingerichtet – das merkt man schon beim Betreten. Überall gibt es gemütliche Sitzecken und das Foyer ist ein beliebter Treffpunkt der Menschen im Haus. Alle Zimmer im Wohnbereich einschließlich der dazugehörigen, großzügig gestalteten Bäder sind barrierefrei erreichbar, dazu gehören auch gut erreichbare Tür- und Fenstergriffe.



Die Grundausstattung der Zimmer umfasst höhenverstellbare Komfortpflegebetten, die den Ein- und Ausstieg und die Arbeit unserer Pflegekräfte erleichtern. Ein Nachttisch sowie ein Kleiderschrank mit Garderobe, ein Tisch und Stühle vervollständigen die Einrichtung. Für Wertsachen steht ein Schließfach zur Verfügung. Es gibt in jedem Zimmer einen Notruf sowie einen Fernseh-, Radio- und Telefonanschluss. Die Badezimmer mit Toilette sind geräumig und rollstuhlgerecht. Auch alle Funktionsbereiche sind behindertengerecht ausgestattet und die Etagen sind durch Aufzüge barrierefrei miteinander verbunden.



GENIEßEN SIE DEN BLICK NACH DRAUSSEN

Große Fenster in den Wohnbereichen lassen viel Licht in die Zimmer und ermöglichen auch bettlägerigen Menschen einen Blick nach draußen, zum Beispiel auf unsere, liebevoll im mediterranen Stil angelegte Gartenanlage. Ein paar lieb gewonnene Erinnerungen helfen manchmal dabei, sich an eine neue Umgebung zu gewöhnen. Unsere Zimmer verfügen über ausreichend Platz, so können Sie den Wohnraum mit Ihren eigenen Möbeln individuell und sehr persönlich gestalten. Auch Ihr Haustier ist bei uns, nach Absprache, willkommen.

Wir haben einen umfangreichen Service für Sie aufgebaut. Unser Reinigungsservice sorgt dafür, dass Sie sich um nichts kümmern müssen und die Zimmer immer sauber und gepflegt sind. Ihre Wäsche können Sie in einer externen Wäscherei reinigen lassen. Unser Hausmeisterservice kümmert sich darum, dass im Haus und in Ihrem Zimmer immer alles funktioniert.

BEI UNS MÜßEN SIE AUF NICHTS VERZICHTEN

Regelmäßig kommen Allgemein-, Fach- und Zahnmediziner sowie Fachkräfte für Logopädie, Physio- und Ergotherapie in die Einrichtung und stellen sicher, dass es unseren Bewohnerinnen und Bewohnern aus medizinischer und therapeutischer Sicht an nichts fehlt. Auch auf einen Friseurbesuch oder die kosmetische Fußpflege muss bei uns niemand verzichten.

Unsere Einrichtung verfügt über eine eigene Küche, wo das Küchenteam die Mahlzeiten für unser Haus frisch zubereitet. So steht Ihnen jeden Tag ein breites Speisenangebot zur Verfügung. Unsere Küchenleitung hat dabei

immer ein offenes Ohr für Vorschläge und Anregungen, so stellen wir sicher, dass wir auch Ihre Essenswünsche umsetzen können. Benötigen Sie eine spezielle Diät, haben Allergien oder Vorlieben – für uns kein Problem, sagen Sie einfach Bescheid. Highlights sind immer die Menüs an den Fest- und Feiertagen.

WOHLFÜHLORTE UND LIEBLINGSPLÄTZE

Unser Haus ist Ihr Zuhause, deshalb ist die Atmosphäre in unserer Einrichtung herzlich, einladend und familiär. Überall im Haus gibt es Nischen und Rückzugsmöglichkeiten, um ein Buch zu lesen oder einfach nur zu verweilen und das Leben zu genießen. Neben dem großen Speisesaal im Erdgeschoss gibt es auf den Wohnbereichen Beschäftigungs- und Essbereiche. Im Speisesaal finden regelmäßig Veranstaltungen statt, zu denen Sie und Ihre Angehörigen herzlich eingeladen sind. Bei schönem Wetter können Sie auf unserer Terrasse vor dem Speisesaal Platz nehmen oder einen Spaziergang durch unseren Garten genießen. Hier finden sich ausreichend Sitzmöglichkeiten, ein beliebter Treffpunkt ist auch der kleine Brunnen. Gerne können Sie auch bei der Pflege der Hochbeete mithelfen, wo Kräuter und Gemüse wachsen.



IMPRESSIONEN

Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

20 JAHRE WOHLFÜHLEN UND GEBORGENHEIT





Individuelle Betreuung und Pflege

IM HOHEN ALTER EIN SELBSTBESTIMMTES UND AKTIVES LEBEN FÜHREN



So individuell wie die Menschen, die hier leben, so individuell ist auch unser Haus: Die Betreuung und Pflege in unserem Haus sind auf die besonderen Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt. Sie sollen auch im Alter ein weitgehend selbstbestimmtes und aktives Leben führen können – dafür sind unsere Pflegekräfte ausgebildet, dafür sind sie da.

PFLEGE IST MEHR ALS DIE „MORGENTOILETTE“

Pflege ist mehr als Körperpflege, Betreuung mehr als Sie ins Bett zu legen oder Ihnen das Essen zu bringen. Wir „leben“ Pflege mit Leidenschaft, unsere Fachkräfte sind ein eingespieltes Team, damit es Ihnen bei uns gut geht. Leitgedanke der Pflege und Betreuung in unserem Haus ist, dass Sie sich jederzeit gut aufgehoben und wohl fühlen.

Wir betreuen Sie individuell, nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen und angepasst an Ihre persönliche Biografie. Dazu arbeiten wir mit einer hohen Dichte an Fachkräften, um eine gleichbleibend hohe Qualität der Pflege und Betreuung gewährleisten zu können. Wir kooperieren mit ausgewählten medizinischen Dienstleistern und Fachkräften, Apotheken und den Kliniken der Region. So können Sie auch im hohen Alter ein weitgehend selbstbestimmtes und aktives Leben führen.

DIE VOLLSTATIONÄRE PFLEGE

Wenn die Pflegebedürftigkeit zunimmt und eine häusliche oder teilstationäre Pflege nicht mehr möglich ist, dann bieten wir Ihnen in der vollstationären Pflege in unserem Haus eine herzliche Atmosphäre und ein offenes Ohr für Bewohnerinnen und Bewohner und Angehörige, eine kompetente Betreuung, eine ganzheitliche und aktivierende Pflege sowie eine umfassende hauswirtschaftliche Versorgung. Bei zunehmender Pflegebedürftigkeit ist ein dauerhafter Umzug in eine Pflegeeinrichtung unumgänglich.



KURZZEIT- ODER VERHINDERUNGSPFLEGE

Unter Kurzzeitpflege versteht man die zeitlich befristete Ganztagsbetreuung pflegebedürftiger Menschen. Damit geben wir beispielsweise pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, sich zu erholen oder Urlaub zu machen. Wenn Angehörige selbst aufgrund einer Erkrankung verhindert sind oder ins Krankenhaus müssen, bietet sich die Kurzzeitpflege als vorübergehende Entlastung an. Als Bewohnerin oder Bewohner in der Kurzzeitpflege können Sie alle Angebote unserer Einrichtung nutzen.



MENSCHEN MIT DEMENZ

Eine besondere Herausforderung in der Pflege stellt die Demenz dar. Demenziell erkrankte Menschen bedürfen der besonderen Betreuung und Pflege, jeden Tag verlieren sie ein Stückchen mehr ihre Erinnerung und ihre Möglichkeiten, selbstständig zu leben. In unserer Einrichtung gehen wir besonders auf diese Menschen ein, wir nutzen ihre Biografie, singen oder kochen und backen mit ihnen, um ihre geistige Mobilität so lange wie möglich zu unterstützen. Dies gibt uns die Möglichkeit, mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zu arbeiten, sie zu aktivieren und zu motivieren.



HECHT APOTHEKE

Apotheker Simon Schuff
Bürgermeister-Schmitt-Str. 2-4
55129 Mainz

Tel. 061 31/58 1262



Hörtest Hörgeräte Für mehr Verständnis! Hörschutz Hörtraining

Meisterbetrieb für Hörakustik

Wir gratulieren zum 20jährigen Jubiläum
dem Korian Zentrum für Betreuung und Pflege
und wünschen Alles Gute für die kommenden Jahre
im Einsatz für Menschen im letzten Lebensabschnitt.

Mit erfahrenen Hörakustikern unterstützen wir
Ihr Verstehen, denn:

*Nicht Sehen – trennt von den Dingen
nicht Hören – trennt von den Menschen* IMMANUEL KANT

Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Tel.: 06131 - 58 69 608



Hörstudio Becker • Breite Str.41 • 55124 Mainz-Gonsenheim



Eis essen gehen, auf den Weihnachtsbasar oder in den Tierpark

AKTIVITÄTEN UND WAS SICH SONST SO TUT IN UNSEREM HAUS

Ob Clown Ralle zu Besuch kommt oder ein mobiles Modehaus, ob wir den Herbst begrüßen oder auf dem Weihnachtsbasar bei Glühwein und Waffeln das Selbstgebastelte unseres Zimmernachbarn bewundern, bei uns ist immer was los – 365 Tage im Jahr.

Bei uns sollen alle ihren Interessen nachgehen können. Dabei ist uns wichtig, einen selbstbestimmten Tagesablauf mit abwechslungsreichen Angeboten für geistige und sportliche Fitness zu bieten. Die uns Anvertrauten entscheiden dabei selbst, woran sie teilnehmen können und möchten.

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN FÄNGT IM KLEINEN AN

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen ein täglich wechselndes Programm mit einem umfangreichen Angebot an Aktivitäten, für jeden Geschmack und angepasst an Ihre individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten. Daraus können Sie sich nach Ihren persönlichen Wünschen, Vorlieben und Bedürfnissen ein Programm zusammenstellen und allein oder in Gesellschaft aktiv und kreativ werden. Mit unseren Aktivitäten wollen wir Ihre geistige und körperliche Fitness trainieren. Neben der Reaktivierung von Körper und Geist bzw. der Erhaltung Ihrer Fähigkeiten geht es beim Betreuungsangebot unserer Einrichtung auch um eine nachhaltige Beschäftigung und um die Gestaltung Ihres Alltags.

In der Einleitung stand es schon: Bei uns ist immer viel los. Wir feiern die Jahreszeiten, von der Fasnacht bis zum Volksfest, Ostern und Weihnachten. Den Auftakt macht die Fasnacht, wenn sich alle Närrinnen und Narren im bunt geschmückten Speisesaal bei Kräppel, Kuchen und Kaffee zum närrischen Nachmittag treffen. Und bei dem einen oder anderen Faschingsschlager wagen unsere Seniorinnen und Senioren sogar ein Tänzchen.

Zum Frühlingsauftakt zieht es uns nach draußen, ebenso wie beim Grillabend. Ein kleiner Höhepunkt ist der Ausflug zum Sommerfest des „Katzenberg-Treffs“, ein Fest, das jedes Jahr Abwechslung, Begegnung und kulturelle Highlights verspricht und die Möglichkeit bietet, Menschen aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen, sich auszutauschen und sogar neue Freundschaften zu schließen.





Mit einer zünftigen Maß Bier, Brezeln und Weißwürsten läuten wir dann den Herbst ein und holen uns die Oktoberfeststimmung ins Haus. Wenn dann der Nikolaus ins Haus kommt, bricht die stille Jahreszeit an. Die Räume sind von Plätzchen- und Glühweinduft erfüllt und wir holen den Weihnachtsmarkt einfach ins Haus, damit alle die Atmosphäre genießen können. Überhaupt versuchen wir, möglichst viele Veranstaltungen in die Einrichtung zu holen, damit auch diejenigen unter unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, die nicht mehr so rüstig und gut zu Fuß sind, daran teilhaben können.

Viel Raum nimmt bei uns im Haus die Kultur ein, seien es Literatur, Märchen oder die Musik – zum Beispiel beim gemeinsamen Singen, bei Tanzcafés oder anderen Darbietungen. Es gibt Spielerunden und wir werden auch kreativ, basteln oder malen, was man dann wiederum beim Weihnachtsbasar bestaunen kann. Zum Ausgleich gibt es Fitness- und Balancetraining, wir wollen ja schließlich nicht einrosten.



RAUS AN DIE FRISCHE LUFT

Ab und an müssen wir aber auch mal raus aus den vier Wänden und dann geht es mit unserem hauseigenen Bus in den Volkspark am Rhein, ein beliebter Ort zum Entspannen. Der Volkspark ist sehr abwechslungsreich mit den Resten des historischen Kastells Weisenau, Picknickplätzen, Biergarten und vielem mehr. Wer möchte, kann seine Zeit direkt am Rhein genießen. Und schließlich gibt es noch den Wildpark Mainz-Gonsenheim. Ein Ausflug in den Wildpark bietet den Besuchern die Möglichkeit, die heimische Tierwelt in ihrem Artenreichtum kennenzulernen und Tiere aus nächster Nähe zu beobachten. Sie sehen, Ausflugsziele gibt es in Mainz und Umgebung genügend.

Außerdem sind wir in unserem Stadtteil gut vernetzt und Teil des öffentlichen Lebens. So haben wir beste Kontakte zum örtlichen Kindergarten und der Grundschule sowie zu den Kirchengemeinden, die im wöchentlichen Wechsel Gottesdienste bei uns im Haus feiern.

Das Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen gehört zu Korian. Die Korian Deutschland GmbH ist Teil der europäischen Clariane Familie und betreibt rund 230 Einrichtungen für Stationäre Pflege, Intensivpflege, Junge Pflege, Betreutes Wohnen und 27 Ambulante Dienste deutschlandweit.

Als Unternehmen mit gesellschaftlicher Verantwortung ist Clariane der führende europäische Anbieter in den Bereichen Pflege, medizinische Versorgung und Betreuung zuhause für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind.





Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

An den Lehmgruben 2
55126 Mainz
Tel: 06131 88090
mainz-finthen@korian.de
www.korian.de

So individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch unsere Beratung. In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Wohn- oder Pflegemodell, das zu Ihnen passt. Nicht nur für heute, sondern auch für die Zukunft.

Herausgeber:
NALLMAG
Hiebelerstr. 5a
87629 Füssen



Telefon: 08362 7517

E-Mail: info@nallmag.de

Internet: www.nallmag.de

Projekt- und Redaktionsleitung: Michele Neumann

Anzeigenakquise: Marina Neumann, Maximilian Neumann

Gestaltung/Layout: Wanja Riemann

Texte: Oliver Sommer

Fotorechte: Zentrum für Betreuung und Pflege Mainz-Finthen

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher
Genehmigung von NALLMAG. Stand August 2024


**Zentrum für
Betreuung und Pflege**
MAINZ-FINTHEN