



Zentrum für Betreuung und Pflege

LINDENHOF MÖNCHENGLADBACH



35-jähriges
Jubiläum



WWW.KORIAN.DE



Wohlfühlen und Geborgenheit

– das Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach steht für kompetente Pflege, Herzlichkeit und stilvolles Ambiente.

Hier können Sie sich zuhause fühlen und die familiäre Atmosphäre genießen. Mit viel Liebe und Engagement sind unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Sie da.



35 Jahre Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach

GEMEINSAM MEISTERN WIR GROSSE UND KLEINE HERAUSFORDERUNGEN

LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES LINDENHOFS,

wieder einmal sind fünf Jahre vergangen und wieder einmal feiern wir einen besonderen Tag im Lindenhof. Mittlerweile gibt es uns seit 35 Jahren und eine aufregende Zeit liegt hinter uns.

Seit dem letzten Jubiläum mussten wir uns erst einmal mit einer Pandemie beschäftigen, die uns Dinge abverlangt hat, die wir nie für möglich gehalten hatten. Innerhalb von Stunden mussten wir Wohnbereiche schließen oder öffnen, Masken wurden eingeführt und Vorschriften und Regeln änderten sich innerhalb weniger Stunden.

Nachdem diese Zeit langsam zu Ende gegangen war, stand der Rückzug in die Friedrich-Ebert-Straße an. Erneut wurde alle Energie und Kraft benötigt, um innerhalb kürzester Zeit ein komplettes Heim umzuziehen und die neuen Räumlichkeiten zu beziehen. Natürlich hat es eine ganze Zeit gedauert, wirklich hier anzukommen und alle Arbeiten abzuschließen.

Ganz nebenher gab es natürlich auch den Alltag zu bewältigen, der jeden Tag seine ganz besonderen Herausforderungen mit sich bringt. Gelungen ist dies nur, weil alle tollen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Bewohnerinnen und Bewohner jeden Tag ihren Teil dazu beitragen, dass das Leben im Lindenhof so bunt und abwechslungsreich ist, wie es



ist. Auch wenn es oft herausfordernd ist, bleibt der Lindenhof etwas ganz Besonderes. Und wir sind als Gemeinschaft stolz auf das Erreichte.

Herzliche Grüße,
Ihre Einrichtungsleitung

Wir freuen uns auf die nächsten 35 Jahre und werden auch dieses kleine Jubiläum gebührend feiern.





Ein kleiner Einblick

VORSTELLUNG VOM ZENTRUM FÜR BETREUUNG UND PFLEGE LINDENHOF MÖNCHENGLADBACH

Im Jahr 1990 hieß es bei uns erstmals „Herzlich willkommen“, als das Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach den ersten Bewohnerinnen und Bewohnern die Türen öffnete. Seitdem ist viel passiert und unter nur drei Einrichtungsleitungen entwickelten wir die Einrichtung kontinuierlich weiter.

GESTERN, HEUTE, MORGEN

Besondere Hervorhebung verdienen unsere beiden langjährigen Mitarbeiterinnen Frau Claudia Spetsmann und Frau Birte Berger, die dem Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof schon seit mehr als 30 Jahren treu zur Seite stehen. Ihnen und auch Herrn König, der von den Geburtsstunden der Einrichtung bis zu seiner Pensionierung hier tätig war möchten wir besonderen Dank aussprechen. Ein großer Meilenstein war die vollständige Renovierung unserer Einrichtung. Hierfür verlegten wir für sechs Jahre unseren Standort nach Lürrip und warteten gespannt und teilweise auch ungeduldig auf den Umzugs-

termin. Am 1. April 2023 konnten wir uns nicht länger gedulden und wir beschlossen, den Umzug durchzuführen und den Rest der Renovierungsarbeiten selbst in die Hand zu nehmen. Dieser mutige Schritt war nur möglich, weil alle Mitarbeitenden und auch die Bewohnerinnen und Bewohner mitgeholfen haben und wir gemeinsam fast ein Jahr lang alles gaben, um die neue Einrichtung zu dem zu machen, was wir uns erhofft hatten. Der Weg dahin war oft nicht leicht und von einigen Frustrationen geprägt, doch am Ende haben wir es geschafft und darauf sind wir unglaublich stolz.

EIN STÜCK ZUHAUSE IN DER NEUEN UMGEBUNG

Die eigenen vier Wände zu verlassen und die vertraute Umgebung mit einer Pflegeeinrichtung zu tauschen, ist für viele ein großer Schritt. Unser professionelles Team im Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach ist sich dessen bewusst und gestaltet mit viel Einfühlvermögen und Kompetenz diesen Schritt so einfach wie möglich. Damit sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner bei uns wie zu Hause fühlen können, darf das neue Zimmer individuell und liebevoll gestaltet werden und eigene Möbel und Dekorationsgegenstände dürfen gern mit umziehen. Auch das geliebte Haustier kann es sich in dem neuen Heim gemütlich machen und ist bei uns herzlich willkommen.



Gut Verstehen ist eine Verbesserung der Lebensqualität

Hörgeräte Münz

TinnitusZentrum Pädakustik
Fachgeschäft für HÖR- und PÄDAKUSTIK

Das
„Ohr“
auf der



Nach der Auswertung durch das BGW gehören wir 2025/2026 zum
(8.) mal als Hörakustik Fachgeschäft zu den **Top 100 Akustikern** in Mönchengladbach.

zertifiziert nach
DIN EN ISO
9001:2015



Stresemannstraße 54 · 41236 Mönchengladbach · Telefon: 0 21 66 / 94 43 10



Herzlichen Glückwunsch

Die Schwanen-Apotheke gratuliert dem ganzen Team des Korian Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof zum 35. Geburtstag der Einrichtung!

Wir freuen uns auf weitere Jahre der kollegialen und freundschaftlichen Zusammenarbeit!

Das Team der Schwanen-Apotheke



PROVITA

KRANKENFAHRDIENST



IHR WOHLBEFINDEN
in sicheren Händen!

OTTO-SAFFRAN-STR. 142 | 41238 MÖNCHENGLADBACH

Tel.: 02166 98 96 450

MG@PROVITA-FAHRDIENST.DE

www.provita-fahrdienst.de





Auch in Zukunft möchten wir natürlich auf der Höhe der Zeit bleiben und unsere Einrichtung stets weiterentwickeln und auf die Bedürfnisse von morgen anpassen.

UNSERE RÄUMLICHKEITEN

Das Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof bietet auf drei Wohnbereiche verteilt 83 Einzel- und 20 Doppelzimmer, von denen jedes mit eigenem Fernseh- und Telefonanschluss, sowie einem barrierefreien Bad mit Dusche und WC ausgestattet ist. Der kleinere Wohnbereich hat eine Küche und einen Aufenthaltsraum und die beiden größeren verfügen über jeweils zwei. Von allen drei Bereichen ist ein Zugang zum Balkon mit Blick auf den schönen Innenhof möglich. Dort lässt es sich bei Sonnenschein gut aushalten. Spielt das Wetter einmal nicht mit, laden die Gemeinschaftsräume oder unser Mehrzweckraum zum gemeinsamen Beisammensein ein.

GUT VERNETZT

Unsere besondere Lage mitten im Stadtzentrum ermöglicht es unseren Seniorinnen und Senioren auch im hohen Alter ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Sei es ein Treffen mit Freunden oder der Familie, gemütliches Bummeln durch die Altstadt oder persönliche Erledigungen – die Fußgängerzone mit vielen Geschäften, Cafés und Supermärkten ist fußläufig zu erreichen und auch die nächste S-Bahnstation ist in der Nähe. So kann weiterhin problemlos das kulturelle Treiben in der Innenstadt verfolgt und das Gemeindeleben miterlebt werden.



Azita Mohseni
WISAG Facility Management
Gesundheitswesen

Tel.: 0152 0891 3308
Azita.Mohseni@wisag.de





Verschiedene Pflegemodelle für ein erfülltes Leben im Alter

IMMER IN GUTEN HÄNDEN

Unsere unterschiedlichen Pflegemodelle orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der uns anvertrauten Menschen. Egal für welches Pflegemodell Sie sich entscheiden, für uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

Die Eigenständigkeit und Selbstbestimmtheit unserer Seniorinnen und Senioren liegt uns sehr am Herzen und soll in jedem Fall gewahrt werden. Gerne stellen wir Ihnen unsere Modelle vor.

STATIONÄRE PFLEGE – BETREUUNG RUND UM DIE UHR

In der stationären Pflege bietet unser Team pflegebedürftigen Menschen Betreuung rund um die Uhr. Wenn die Versorgung in den eigenen vier Wän-

den nicht mehr möglich ist, wird die vollstationäre Pflege unumgänglich. Dies ist oft weder für die betroffenen Personen noch für deren Angehörige ein leichter Schritt, weshalb unser Team alles daransetzt, die Umstellung so reibungslos wie möglich zu gestalten. Mit fachlicher Kompetenz und viel Einfühlvermögen sollen sich die Neuankömmlinge möglichst schnell an die neue Umgebung gewöhnen, erste Kontakte zu den Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern knüpfen und ein Gefühl von Zuhause entwickeln.

KURZZEITPFLEGE – ZEITLICH BEFRISTETE BETREUUNG

Wenn Sie als pflegende Angehörige selbst erkranken, in den Urlaub möchten oder aber einfach eine Auszeit brauchen, können Sie sich auf uns verlassen. Bei uns besteht die Möglichkeit eine Kurzzeitpflege in Anspruch zu nehmen. In diesen zeitlich befristeten Pflegemodellen kümmern wir uns um Ihre Liebsten und diese können währenddessen natürlich sämtliche pflegerischen Leistungen und Angebote unseres Hauses in Anspruch nehmen.

Sie haben noch Fragen zur stationären Pflege oder zur Kurzzeitpflege? Gerne informieren wir Sie ausführlich über die Pflege- und Betreuungsleistungen unseres Hauses. Unter 02166 6262 0 besteht die Möglichkeit einer Terminvereinbarung.

BETREUTES WOHNEN – SELBSTBESTIMMTES LEBEN IM ALTER

Auch bei uns im Haus angesiedelt, allerdings unter separater Leitung ist das Betreute Wohnen mit 57 Appartements. Hier bekommen Bewohnerinnen und Bewohner genau das Maß an Unterstützung, das sie brauchen. Zwischen uns und dem Betreuten Wohnen findet stets ein wertvoller Austausch und eine gute Kooperation statt.



Hören, was den Ort bewegt!

Kostenloser Hörtest bei Hörgeräte Aumann – damit Sie Gespräche, Musik und Gemeinschaft in vollen Zügen genießen können. Kommen Sie vorbei!



Jetzt online
Termin vereinbaren!

JETZT NUR
115€
STATT ~~135€~~

**JAHRESVORRAT
BATTERIEN
SICHERN***



Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach

35 JAHRE WOHLFÜHLEN UND GEBORGENHEIT





Bei uns ist immer etwas geboten

BUNTES UND ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM

Nachdem die letzten zwei Jahre geprägt vom Wiederankommen waren und einige Angebote umzugsbedingt nicht stattfanden, freuen wir uns umso mehr, unsere Freizeitangebote nun wieder in vollem Umfang auskosten zu können.

Neben der Erhaltung und Verbesserung kognitiver und körperlicher Fähigkeiten soll unser ganzheitliches, buntes Programm vor allem Spaß und Lebensfreude vermitteln.

JAHRESZEITLICHE FESTE

Feiern gehört bei uns dazu! Viele unserer Feste richten sich nach dem Jahreslauf: Im Februar ließen wir es bei einer fröhlichen Karnevalsparty hoch hergehen, im Frühjahr begrüßen wir den Frühling mit einem Fest, im Sommer laden wir zum Sommerfest ein, und in der Adventszeit darf eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier nicht fehlen. Beim letzten Frühlingsfest blickten wir voller Stolz auf den gelungenen

Umzug zurück und feierten das gemeinsam Erreichte. In diesem Jahr möchten wir im Zuge des Sommerfestes zudem unser 35-jähriges Jubiläum feiern. Ehrenamtlich unterstützt werden wir bei der Organisation und Durchführung unserer Feiern, sowie bei der Tagesbegleitung am Wochenende oft von Herrn Liam Mertens. Fröhliche Geburtstagslieder und das Klappern von Kuchengeschirr ertönen dank der freiwilligen Mithilfe von Frau Monika Asmus monatlich in unserem Geburtstagscafé. Auch bei diversen Veranstaltungen engagiert sie sich ehrenamtlich. Für diese Mithilfe möchten wir uns ganz herzlich bei Frau Asmus und Herrn Mertens bedanken.





Großer Beliebtheit erfreuen sich stets unsere Ausflugsmöglichkeiten. Wir bieten unseren Seniorinnen und Senioren regelmäßig die verschiedensten Unternehmungen an, wie z. B. Markt- oder Zoobesuche, Einkaufsrunden, ein Trip zum Theater oder in ein Restaurant und vieles mehr.

Langjähriger und verlässlicher Kooperationspartner



Marcel Demers
**Praxis für Physiotherapie
und Osteopathie**

In guten Händen

Werde Teil unseres Teams
www.physiotherapie-demers.de

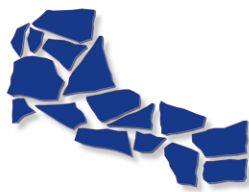
HNO RHEYDT

**Wir gratulieren zu 35
erfolgreichen Jahren und
freuen uns darauf,
weiterhin an Ihrer Seite zu
stehen.**

Dr. Cornel Schmitz und das
gesamte Team der Praxis
HNO RHEYDT



www.hno-rheydt.de
Stresemannstr. 44, 41236 Mönchengladbach



**FLIESEN
DESIGN**

Dargus GmbH

Tuppenend 77
41749 Viersen

Telefon: 0 21 62/1 06 00 40
Telefax: 0 21 62/1 06 00 41
Mobil: 0172/200 23 26
E-Mail: dargusgmbh@aol.com

Wir gratulieren zum Jubiläum





GEMEINSCHAFTSSPIELE

Gemeinschaft und Aktivität stehen bei uns im Mittelpunkt. Deshalb gestalten wir unseren Wochenplan so, dass ausreichend Zeit für gemeinsames Erleben bleibt. Besonders beliebt sind unsere Spieleveranstaltungen, bei denen unsere Seniorinnen und Senioren ihr Wissen und Geschick unter Beweis stellen können. Ob beim Kegeln, Bingo oder in unserer Rätselrunde – eifrig mitgefeibert wird immer und der Kegelwanderpokal wird stolz in der Siegerwohngruppe platziert. Besonders freuen wir uns auch immer, wenn uns die Grundschule zu einem Kegelturnier „Schule gegen Altenheim“ herausfordert.

BEWEGLICH BLEIBEN

Bis ins hohe Alter beweglich bleiben erfordert vor allem eins – regelmäßiges Training. Um eine bestmögliche medizinische Versorgung zu gewährleisten, arbeiten wir eng mit Physiotherapie- sowie Haus- und Fachpraxen zusammen. So kommt jede Woche professionelle Unterstützung auf Verordnung direkt zu uns ins Haus. Auch bei unseren vielfältigen hausinternen Einzel- und Gruppenangeboten vertrauen wir auf ein ganzheitliches Konzept, das Körper und Geist durch Erinnerungspflege, Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Sitztanz und Bewegungstraining fit hält.

ÖKUMENISCHE GOTTESDIENSTE

Durch eine Kooperation mit der evangelischen Kirche finden bei uns direkt im Haus evangelische Gottesdienste zu offiziellen Feiern statt. Besonders bedanken möchten wir uns zudem bei Frau Inge Reuther, die aus Eigeninitiative rund ums Jahr ökumenische Gottesdienste, ein Erinnerungscafé und einen Chor anbietet. Dieses freiwillige Engagement ist von unschätzbarem Wert für unsere Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeitenden.





reha team West

Ihr Sanitätshaus



**Für Ihre aktive und mobile Teilhabe am Leben!
Kennen Sie schon unsere rehamigo-App?**



Rezepte übermitteln,
Termine vereinbaren und
den Bearbeitungsstand Ihrer
Aufträge immer im Blick.

Download kostenfrei
im App Store bzw.
im Google Play Store!

**Seien Sie uns in Mönchengladbach an der
Erftstraße 41 und Hindenburgstraße 300-302
herzlich willkommen.**

Zentralruf 08 00 / 009 14 20 • www.rtwest.de

Generalistische Pflegeausbildung

EIN BERUF MIT ZUKUNFT



Die Anzahl pflegebedürftiger Menschen steigt weiterhin an. Deshalb ist ein Beruf in der Pflege sicher ein Beruf mit Zukunft. Die generalistische Pflegeausbildung ist eine im Jahr 2020 neu gestaltete Ausbildung, die die bisherigen Ausbildungen der Alten-, Kinderkranken-, und Krankenpflege verbindet. Bei uns im Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof gibt es jedes Jahr neue Auszubildende, die nach Abschluss der Ausbildung als examinierte Fachkraft in allen drei Bereichen tätig werden können. Derzeit haben wir 14 Auszubildende, die den praktischen Teil der Ausbildung in unserer Einrichtung absolvieren und von einer erfahrenen Praxisanleitung, die speziell für die Ausbildung

von Nachwuchstalenten freigestellt wurde, begleitet werden. Der theoretische Unterricht findet in einer mit uns kooperierenden Pflegefachschule statt.

Zudem freuen wir uns auch über das tolle Angebot einer einjährigen Ausbildung, das sich an langjährige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter richtet. Bereits 6 Personen konnten sich so nachträglich mit einer verkürzten Ausbildung qualifizieren. An dieser Stelle wurde erneut offensichtlich, wie toll unser Team zusammenarbeitet, da das gesamte Team die Fehlzeiten dieser Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mittrug, um ihnen die Qualifizierung zu ermöglichen.

Möchtest auch Du Teil eines tollen Teams werden, wo Du Deine persönlichen und beruflichen Fähigkeiten weiterbilden kannst? Arbeitest Du gerne mit älteren Menschen? Bist Du einfühlsam, motiviert und interessiert Dich für einen Pflegeberuf mit Zukunft? Wir haben noch Ausbildungsplätze für Herbst 2025. Gerne kannst Du uns unter 02166 6262 0 oder auch per E-Mail für weitere Informationen und ein unverbindliches Gespräch erreichen.



Gut vernetzt in der Gemeinde

WICHTIGE ZUSAMMENARBEIT MIT VERSCHIEDENEN VEREINEN

Die Integration unserer Einrichtung in unsere Heimatgemeinde ist uns sehr wichtig und durch die Kooperation mit unterschiedlichen Vereinen und Einrichtungen ist das Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof gut im Stadtbild bekannt.

Eine enge Beziehung führen wir mit den örtlichen Karnevalsvereinen, welche durch ihre Aufführungen immer viel gute Laune mitbringen. Da sich unser Haus direkt an einer Hauptverkehrsstraße befindet, schätzen wir auch sehr das Angebot der örtlichen Polizei, die unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bei einem Verkehrssicherheitstraining zeigt, wie man mit dem Rollator sicher eine Straße überqueren kann.

Auch die Kooperation mit der Grundschule ist von unschätzbarem Wert. Zusammen mit den Kindern feiern wir Karneval, Nikolaus, Sankt Martin oder gehen gemeinsam Kegeln. Während der Coronazeit fand ein Briefaustausch statt und oftmals bekommen wir von den Kindern Besuche zwischendurch.



Alexandru Dubei
Zahnarzt

Annakirchstraße 35
41063 Mönchengladbach
Telefon 02161 - 86808
praxis.dentalcareplus@gmail.com

@dentalcare.plus.mg
www.dentalcare-plus.de

höptner

Energie- und Gebäudetechnik

höptner GmbH
 ♀ Raiffeisenring 40
 46395 Bocholt
 ☎ 02871 244 33 0

✉ info@hoeptner-gebaeudetechnik.de
 www.hoeptner-gebaeudetechnik.de



Das Zentrum für Betreuung und Pflege Lindenhof Mönchengladbach gehört zu Korian. Die Korian Deutschland GmbH ist Teil der europäischen Clariane Familie und betreibt rund 230 Einrichtungen für Stationäre Pflege, Intensivpflege, Junge Pflege, Betreutes Wohnen und 27 Ambulante Dienste deutschlandweit.

Als Unternehmen mit gesellschaftlicher Verantwortung ist Clariane der führende europäische Anbieter in den Bereichen Pflege, medizinische Versorgung und Betreuung zuhause für Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind.



**Zentrum für Betreuung und Pflege
Lindenhof Mönchengladbach**

Friedrich-Ebert-Straße 137-159

41236 Mönchengladbach

Tel: 02166 6262 0

lindenhof@korian.de

www.korian.de

So individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch unsere Beratung. In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Wohn- oder Pflegemodell, das zu Ihnen passt. Nicht nur für heute, sondern auch für die Zukunft.



HERAUSGEBER:

NALLMAG

Hiebelerstr. 5a

87629 Füssen

Telefon: 08362 7517

E-Mail: info@nallmag.de

Internet: www.nallmag.de

Projekt- und Redaktionsleitung: Michele Neumann

Anzeigenakquise: Marina Neumann, Maximilian Neumann

Gestaltung/Layout: Wanja Riemann

Texte: Julia Oswald

Fotorechte: Zentrum für Betreuung und Pflege
Lindenhof Mönchengladbach

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher
Genehmigung von NALLMAG. Stand April 2025



**Zentrum für
Betreuung und Pflege**
LINDENHOF MÖNCHENGLADBACH