

# 5 Jahre Rotkreuzhaus Gilching

Pflege in Hausgemeinschaften





**Herzlichen Glückwunsch  
zu fünf Jahren  
Rotkreuzhaus Gilching.**



Die Gemeinde Gilching dankt dem Team ganz herzlich für die pflegerische und medizinische Betreuung der älteren Generation, die durch deren vorbildliche Fürsorge ihren Lebensabend unbeschwert genießen kann.

**Manfred Walter**  
Erster Bürgermeister  
GEMEINDE GILCHING



# Grußworte

## *Fünf Jahre Rotkreuzhaus Gilching*

Das neue Rotkreuzhaus Gilching bietet mit seinem innovativen Konzept ein familiäres Umfeld, bei dem Pflege und Betreuung nur den Raum einnehmen, den die Bewohnerinnen und Bewohner wirklich brauchen oder möchten. Dies gibt unseren Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, selbstbestimmt und in Würde leben zu können. Die Ressourcen und Fähigkeiten werden dabei bestmöglich gefördert, mit der Sicherheit professioneller Pflege durch das BRK Starnberg im Hintergrund.

Dieses erfolgreiche Modell der Pflege in Hausgemeinschaften führen wir auch in unserem 2022 eröffneten MehrGenerationenCampus Gauting fort, dort noch ergänzt um das Angebot einer Tagespflege und der Möglichkeit des Betreuten Wohnens.

Betreutes Wohnen bietet das BRK Starnberg auch im Haus Angerweg in Gauting, im Andechser Hof am Landungssteg in Herrsching am Ammersee und mit Seezugang in der Schlossparkresidenz Garatshausen.

Für die Pflege zuhause sind unsere Teams der Ambulanten Pflege aus drei Sozialstationen in Starnberg, Gauting und Herrsching im Landkreis unterwegs und bieten daneben auch hauswirtschaftliche Unterstützung. Es freut mich, für die Seniorinnen und Senioren im Landkreis ein breites Spektrum professioneller Angebote für Wohn- und Lebenssituationen im Alter bieten zu können und würdevolle und liebevolle Betreuung sicherzustellen.

### **Ihr Marcus Wicke**

Bereichsleiter Senioren und Pflege, BRK Starnberg



## *Leben in betreuter Selbstbestimmung*

### **Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

wenn stationäre Pflege in Ihrer Lebenssituation wichtig wird, bieten wir Ihnen mit dem Leben in einer Hausgemeinschaft den bestmöglichen Rahmen für das geborgene und individuelle Gefühl, zuhause zu sein.

Denn hier bestimmen nicht Pflegeabläufe, sondern Sie als Mensch und als Teil der Gemeinschaft den Herzschlag des Tagesgeschehens.

Wir sind stolz darauf, älteren Menschen im neuen Rotkreuzhaus eine positive, familiäre Wohn- und Lebensform bieten zu können, die ebenso lebensnah wie lebensfreundlich ein Optimum an betreuter Selbstbestimmung möglich macht. Als Heimleiterin freue ich mich besonders, dass wir ein derart innovatives Wohn- und Pflegekonzept bieten können. Die Bewohnerinnen und Bewohner fühlen sich bei uns sehr wohl.

### **Ihre Oxana Rudi**

Heimleitung



# Unser Rotkreuzhaus

*Ein liebenswerter Ort zum sich Wohlfühlen*

## Unsere Gemeinde

Gilching ist mit 19.000 Einwohnern die drittgrößte Gemeinde im Landkreis Starnberg und liegt am Rand der einzigartigen Kultur- und Naturlandschaft des Fünfseenlandes und seiner Naherholungsgebiete, etwa 20 km von München entfernt. Das Gemeindeleben ist ausgesprochen rege, die Infrastruktur vorbildlich: Über die Lindauer Autobahn ist Gilching gut zu erreichen, zur S-Bahn-Station Gilching-Argelsried gelangen unsere Seniorinnen und Senioren in wenigen Minuten, die Bushaltestelle für den Expressbus nach Fürstenfeldbruck und Starnberg befindet sich vor unserer Haustür.

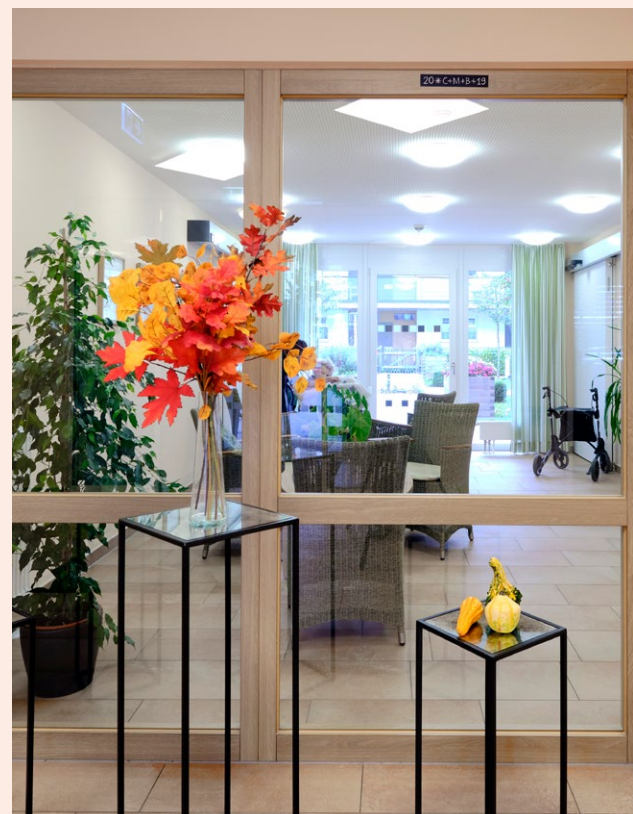
## Ein Blick zurück

Vor fünf Jahren bezogen die ersten Seniorinnen und Senioren unser Haus. Nötig wurde dies, weil unser altes BRK-Pflegeheim in Starnberg nicht mehr ausreichend Platz bot. Auch war es dort aufgrund nicht vorhandener Räumlichkeiten unmöglich, unser neues, innovatives Pflegekonzept – das Wohnen in Hausgemeinschaften – zu realisieren.



## Zentrumsnah und ruhig gelegen

Das vor fünf Jahren eröffnete, großzügig angelegte neue Rotkreuzhaus befindet sich auf einem 2.000 qm großen Areal zwischen der Villa Keck und dem örtlichen Sozialdienst. Zentrumsnah gelegen sind Geschäfte, Praxen oder Cafés schnell und unkompliziert zu erreichen, das neue Rathaus unserer Gemeinde ist lediglich einen Steinwurf von unserem Haus entfernt. Dennoch befindet sich unser Haus in einer überaus ruhigen Wohnlage. Eine Parkanlage in unmittelbarer Nachbarschaft zu unserem Haus besuchen unsere Bewohnerinnen und Bewohner gerne für kleinere Spaziergänge.



## Seniorengerechte Architektur und hochwertiges Interieur

Die Architektur und das Interieur unseres neuen Hauses orientieren sich konsequent an einer Lebens- und Pflegekonzeption, die sich auf die Selbstbestimmung unserer Seniorinnen und Senioren ausrichtet. In den Wohnbereichen für Menschen mit dementiellen Erkrankungen verfügen wir über eine perfekte Sicherheitstechnik. Im gesamten Haus sorgt ein Notrufsystem mit integrierter Ortungsfunktion dafür, dass wir im Fall der Fälle schnell zu Hilfe kommen können. Damit entsteht ein Gefühl dafür, dass im Notfall trotz gelebter Unabhängigkeit beste medizinische Versorgung gegeben ist.

Die seniorengerecht gestalteten Gemeinschaftsräumlichkeiten und Zimmer unseres Hauses sind mit hochwertigen Fliesen, Böden und sorgfältig ausgewählten Materialien versehen. Gerne können die uns anvertrauten Menschen aber auch eigenes Mobiliar mitbringen, um sich gleich wie zuhause fühlen zu können. Kleineren Spaziergängen kommt unser schöner Innenhof zu jeder Jahreszeit entgegen.



## Serviceleistungen für Sie

Bestens versorgt sind unsere Bewohnerinnen und Bewohner auch, wenn sie eine neue Frisur wünschen oder ihren Füßen etwas Gutes tun wollen, aber keine weiten Wege gehen wollen oder können: Externe Fachkräfte beider Professionen kommen einmal die Woche in unser Haus. Selbstverständlich wird in unseren Hausgemeinschaften jeden Tag frisch gekocht. Mithelfen kann jeder und, soweit gewünscht, bei der Auswahl des Essens mitbestimmen.



# 5 Jahre Rotkreuzhaus Gilching

**StaRK** Pflege in Hausgemeinschaften



Klinikum Starnberg



Klinikum Penzberg



Klinikum Seefeld



Klinikum Herrsching/Schindlbeck



Gesundheitsakademie



Residence



Pflegeschule



Schulungszentrum Notfallmedizin



Oßwaldstraße 1 | 82319 Starnberg  
T 08151 18-0 | [www.klinikum-starnberg.de](http://www.klinikum-starnberg.de)

## Gutes Fundament – klares Leistungs- und Kostenmodell

Als anerkannter Vertragspartner sämtlicher Kranken- und Pflegekassen beraten wir Sie kompetent und erfahren, damit für Ihren individuellen Bedarf optimale Lösungen gefunden werden können.

**Gerne beraten wir Sie detailliert unter der Telefonnummer 08105 73094310 – oder Sie besuchen uns direkt in unserem Rotkreuzhaus.**



# Unser Hausgemeinschaftsmodell

*Innovativ und zeitgemäß*



## Selbstbestimmt leben und wohnen

In unserem neuen Rotkreuzhaus haben wir sechs Hausgemeinschaften eingerichtet, in denen je Gemeinschaft bis zu dreizehn Personen leben und wohnen. Diese innovative und zeitgemäße Idee verschafft Bewohnerinnen und Bewohnern ein Gefühl von Geborgenheit, Nähe und familiärer Normalität und zugleich ein Verantwortungsgefühl der Gemeinschaft gegenüber. Das Modell, oft auch als Betreuungskonzept der 4. Generation bezeichnet, verbessert die Lebenssituation unserer Bewohnerinnen und Bewohner grundlegend und öffnet sich neu entstandenen Bedürfnissen und aktuellen Anforderungen an die Altenpflege. Das Leben unserer Bewohnerinnen und Bewohner orientiert sich an ihrer ganz konkre-

ten Lebenswirklichkeit und am individuellen Alltag in der Gemeinschaft. Wie in einer ganz normalen Familie auch, fallen bestimmte Aufgaben an. Dazu gehören beispielsweise die Hilfe beim Zubereiten von Mahlzeiten, Kartoffeln schälen oder Karotten schneiden, Abspülen oder Wäsche zusammenlegen, woran sich jede und jeder, eigenen Fähigkeiten und Bedürfnissen entsprechend, einbringen und beteiligen kann. Jeder kann, aber keiner muss. Selbstbestimmt leben, orientiert an den individuellen Wünschen und sozialen Bedürfnissen – diesen Anspruch stellen wir für unsere Bewohnerinnen und Bewohner ins Zentrum des innovativen Hausgemeinschaftsmodells im BRK Rotkreuzhaus Gilching.





## Rund um den Herd

Das gemeinschaftliche Leben, das von seinen Bewohnerinnen und Bewohnern nachhaltig geprägt und getragen wird, spielt sich vor allem „rund um den Herd“ in der geräumigen und gemütlichen Gemeinschaftsküche der Hausgemeinschaften ab. Diese Wohnküchen, Mittelpunkt gemeinschaftlichen Lebens, strahlen eine angenehme und familiäre Atmosphäre aus. Dort treffen sich Bewohnerinnen und Bewohner zum Kochen, zum miteinander Plaudern, zum Spielen, Werken, zum Feiern typischer familiärer Feste oder zu anderen geselligen Anlässen mit unvergessenen Momenten und berührenden Stunden – ein überaus umtriebiger Ort, an dem man sich gerne mit anderen Gemeinschaftsmitgliedern austauscht. Auf diesem Hintergrund entsteht ein Lebensgefühl, das an den Alltag erinnert, den unsere Bewohnerinnen und Bewohner von früher kennen.



**Sanitätshaus Gilching**  
ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Römerstraße 4b · 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 – 77 77 11  
[sanitaetshaus-gilching@t-online.de](mailto:sanitaetshaus-gilching@t-online.de)

Geschäftsstelle Germering:  
Unt. Bahnhofstr. 29a · 82110 Germering  
Telefon 0 89 – 84 93 99 05

[sanitaetshaus-gilching.de](http://sanitaetshaus-gilching.de)



## Ihr leistungsstarker Partner für

Gastronomie Einzelhandel  
 Großverbraucher Hotellerie Gemeinschaftsverpflegung

## Südbayern

Union SB-Großmarkt Südbayern GmbH  
 Ingolstädter Str. 120 • 85080 Gaimersheim  
 Telefon: 0 84 58 / 62-2 36 • Telefax: 0 84 58 / 62-4 96  
 kontakt@edekacc.de • www.edekacc.de

*Wir freuen uns auf Sie!*



## Tradition trifft Größe, trifft Leistung.

Ihre Sternpark Gruppe.

Herzlich Willkommen bei Ihrer Sternpark Gruppe, einem der größten Mercedes-Benz Servicepartner Deutschlands.

Seit mehr als 85 Jahren verzeichnen wir Erfolg im Zeichen des Sterns. Durch stetiges, solides Wachstum bieten wir unseren Kunden an insgesamt **fünfzehn Standorten** in Nordrhein-Westfalen und Süddeutschland ein umfassendes Dienstleistungsangebot rund ums Automobil.

Gerne stehen wir Ihnen nicht nur bei Fragen rund um Ihren Mercedes-Benz Service zur Verfügung, wir sind auch Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um den Verkauf von Mercedes-Benz Geschäftswagen, Jahres- und jungen Gebrauchtwagen aller Marken geht.

Besuchen Sie uns in unserem Standort in Gilching oder gerne online unter [www.sternpark.de](http://www.sternpark.de).



Benjamin Kropp  
Serviceleiter



Florian Dittrich  
Serviceberater



Felix Mack  
Serviceberater



Patrick Lang  
Werkstattleiter



Osman Inan  
Verkaufsberater

Autohaus Sternpark GmbH | Lilienthalstraße 14 | 82205 Gilching | Tel. +49 8105 41 55 | Fax +49 8105 2 51 66 | Mail [info.gi@sternpark.de](mailto:info.gi@sternpark.de)

**WIR WÜNSCHEN IHNEN  
 GESUNDHEIT UND ZUFRIEDENHEIT!**

Bezirksschornsteinfeger  
 Andreas Raschke  
 von Schätzler Str. 16  
 86574 Alsmoos

Mobil: 0172-8429511  
 Fax: 08431-644765



## Rückzugsmöglichkeit

Selbstverständlich verfügt jede Bewohnerin und jeder Bewohner über ein eigenes Zimmer, das eigenen Wünschen und Bedürfnissen entsprechend gestaltet werden kann. Eine Ergänzung der hauseigenen Möbel durch mitgebrachtes eigenes Mobiliar zur Gestaltung der Zimmer ist jederzeit möglich. Jede und jeder kann sich in seinen privaten Raum zurückziehen, wenn das Bedürfnis danach besteht.

## Immer präsent

Bewohnerinnen und Bewohner erfahren durch unsere ständig anwesenden Präsenzkräfte eine vertrauensvolle Unterstützung bei allen menschlichen Belangen und eine einfühlsame Begleitung, die die Menschen in die täglichen Verrichtungen je nach Fähigkeit und Wunsch einbindet. Notwendige Pflegeleistungen werden von qualifizierten Fachkräften erbracht, die aber ansonsten im Hintergrund bleiben, da Pflege nicht das dominierende Element in unseren Hausgemeinschaften darstellt. Ungeachtet dessen steht jedoch immer ein solides und engagiertes Netzwerk an Pflegefachkräften und Betreuungskräften bereit, das optimale pflegerische, medizinische und soziale Versorgung für die uns anvertrauten Menschen gewährleistet. Eine strikte Trennung zwischen Wohn- und Pflegebereich besteht nicht, was den familiären Charakter der einzelnen Hausgemeinschaften nochmals unterstreicht.

Der Schwerpunkt unserer Hausgemeinschaften liegt im Gegensatz zu üblichen Pflegeeinrichtungen in der sozialen Betreuung und Alltagsgestaltung. Bewohnerinnen und Bewohner leben ein ganz normales Leben, ohne auf Defizite oder Fehlhandlungen reduziert zu werden. So entwickelt sich ein Lebensumfeld, in dem möglichst wenig Ängste und Befürchtungen entstehen und in dem sich Bewohnerinnen und Bewohner angenommen, heimisch und geborgen fühlen können.



# Impressionen aus dem Rotkreuzhaus Gilching

*5 Jahre Leben in betreuter Selbstbestimmung*







# ABSCHIED Bestattungen

Kramer & Freilinger GbR

2x MÜNCHEN ■ STARNBERG ■ GAUTING ■ GILCHING ■ GRÖBENZELL ■ PENZBERG



„ICH GLAUBE, DASS WENN DER TOD UNSERE AUGEN SCHLIESST,  
WIR IN EINEM LICHT STEH'N, VON WELCHEM UNSER SONNENSCHEN NUR DER SCHATTEN IST.“  
(ARTHUR SCHOPENHAUER)

## UNSERE LEISTUNGEN

Ganz nach Ihren Wünschen versuchen wir Ihnen jede Bestattungsform möglich zu machen. Unter anderem bieten wir:

**Erd- und Feuerbestattungen, Baum- und Seebestattungen. Flugbestattungen bieten wir in Zusammenarbeit mit „PARADIES-Flugbestattungen“ an.**

Wir gewährleisten Ihnen zu jeder Zeit einen persönlichen Ansprechpartner, gehen auf individuelle Vorstellungen ein, und versuchen jede Bestattungsform möglich zu machen.

Auch bei finanziellen Gesichtspunkten stehen wir Ihnen zur Seite und finden Lösungen, die Ihnen die Sicherheit geben, in Ruhe Abschied zu nehmen. **Bei Bedarf ist Ratenzahlung auf 3 Monate ohne Zinsen oder zusätzliche Kosten möglich.**



*„Raum des Abschieds“*

Unsere Trauerhalle in Gilching.

## BESTATTUNGSVORSORGE

*...eine Sorge weniger.*

Den meisten Menschen ist es unangenehm an den Tod zu denken – wir hoffen alle, dass der Tod noch in weiter Ferne ist. Dennoch hat die Bestattungsvorsorge in den letzten Jahren zunehmend an Bedeutung gewonnen.

Bestattungen sind so individuell wie das Leben selbst. Mit Ihrer **persönlichen Bestattungsvorsorge** legen Sie nicht nur Art, Ablauf und Zeremonie der Beisetzung fest, sondern klären vorab auch alle juristischen (Patienten- oder Betreuungsverfügungen) und finanziellen (Treuhandkonto, Sterbe-/Lebensversicherungen) Aspekte, um sich selbst und Angehörige optimal abzusichern.

**Wir unterstützen Sie dabei gerne mit unserer Erfahrung und unserem Wissen, und stehen Ihnen jederzeit zu einem absolut vertraulichen Gespräch bei Ihnen zu Hause oder in unseren Geschäftsräumen in Starnberg, Gauting, Gilching, Pasing, Haidhausen, Gröbenzell oder Penzberg zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns!**

[www.abschied-bestattungen.de](http://www.abschied-bestattungen.de)

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar unter  
**08105 / 774 710 oder 0800 / 0 22 72 44** (kostenfrei)

**Hausbesuche ohne Mehrkosten!**



**Auf Wunsch übertragen wir Ihre Bestattung kostenlos per Livestream!**

■ GILCHING Römerstr. 73 08105 / 774 710	■ STARNBERG Ludwigstr. 6 b 08151 / 950 551	■ GAUTING Buchendorfer Str. 2 089 / 850 12 15	■ MÜNCHEN/Pasing Planegger Str. 10 089 / 12 03 56 78	■ MÜNCHEN/Haidh. Innere-Wiener-Str. 58 089 / 1 25 03 43 90	■ GRÖBENZELL Rathausstr. 22 08142 / 501 780	■ PENZBERG Karlstr. 37 08856 / 73 66
---	--	---	--	--	---	--

## Demenz

Menschen mit demenziellen Erkrankungen profitieren von unseren Hausgemeinschaften in ganz besonderem Maße: Hausgemeinschaften sind überschaubare Wohneinheiten, die mit ihren typischen alltagspraktischen Aufgaben und klaren Tagesabläufen ein großes Maß an Geborgenheit und Sicherheit vermitteln. Immer wieder werden bei an Demenz Erkrankten in kleineren Wohneinheiten bereits verloren geglaubte Alltagskompetenzen wieder entdeckt, was angenehme Erinnerungen weckt und Wohlbefinden auslöst. Die Gefahr und die Befürchtung, sich in einem großen, anonymen Seniorenheim zu verlieren, kann in kleinen Hausgemeinschaften ausgeschlossen werden. Die Zusammenarbeit und Unterstützung durch Angehörige bei der Biografiearbeit spielt eine kaum zu unterschätzende Rolle, da wir nur so die Lebenssituation des Betroffenen nachzeichnen, verstehen und unsere Aktivitäten darauf ausrichten können. Das Kompetenzzentrum Demenz im Rotkreuzhaus Gilching hat zwei Wohnbereiche für demenziell erkrankte Bewohner reserviert. Die gerontologischen Fachbereiche sind speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse von Demenzkranken. Das Bayerische Rote Kreuz in Starnberg verfügt überdies mit einer eigenen Fachstelle für pflegende Angehörige und eigenen Ausbildungsmaßnahmen für Demenzhelferinnen und -helfer über spezielle Kompetenzen in der Betreuung und Förderung für Menschen mit demenziellen Erkrankungen.



## Lebensqualität schaffen

Bewohnerinnen und Bewohner unserer Hausgemeinschaften können sich bei anstehenden Entscheidungen aktiv einbringen und nach Möglichkeit bei der Haushaltsführung, bei Mahlzeiten und bei der Freizeitgestaltung mitbestimmen und so zur Ausgestaltung ihres eigenen Lebensraums einen wichtigen persönlichen Beitrag leisten: Eigenverantwortlichkeit und Selbstbestimmung stellen bei uns einen ausgesprochen hohen Wert dar. Die uns anvertrauten Menschen spüren und erleben im Miteinander, dass sie mit ihrer Hausgemeinschaft eine neue Heimat gefunden und einen lebenswerten Ort für sich gewonnen haben, in dem Lebensfreude und Lebensqualität zuhause sind.





# Generalistische Pflegeausbildung

*Lebensnah und vielschichtig*

## Wir bilden aus

Bei uns erwarten Sie attraktive Möglichkeiten zur Gestaltung Ihres beruflichen Werdegangs.

Im Rahmen einer 3-jährigen Ausbildungszeit bilden wir zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann aus. Und: Die theoretische Ausbildung in der mit uns kooperierenden Pflegefachschule kann unter Umständen verkürzt werden – wenn Sie zum Beispiel bereits in Pflegeeinrichtungen, in der Pädiatrie oder auch im ambulanten Dienst tätig waren.

Außerdem eröffnen wir Ihnen die Möglichkeit einer einjährigen Ausbildung zur Pflegefachhelferin oder zum Pflegefachhelfer. Und das Beste: Nach Abschluss haben Sie die Möglichkeit, eine Weiterbildung zur Pflegefachkraft zu beginnen – und das auch ohne Realschulabschluss.

## Nachgefragt

Was macht den Pflegeberuf eigentlich so attraktiv? Wir haben unter unseren Auszubildenden nachgefragt: **„Mir gefällt, dass dieser Beruf so vielseitig ist. Man kann überall in der Welt arbeiten und das in den verschiedensten Bereichen.“** Und: **„Medizinische und psychologische Themen interessieren mich, hier lerne ich sehr viel darüber und kann mein Wissen praktisch anwenden.“** Für viele ist die Arbeit mit älteren Menschen nicht nur Beruf, sondern Berufung: **„Ich möchte gerne sozial arbeiten, hier kann ich Menschen helfen. Das ist der ideale Beruf für mich.“**





## Der Bedarf wächst

Aller Voraussicht nach wird sich die Anzahl pflegebedürftiger Menschen künftig weiter erhöhen – und damit auch der Bedarf an qualifizierten Pflegefachleuten. Gerne stellen wir uns dieser großen Herausforderung. 2020 wurde die generalistische Pflegeausbildung initiiert, um die drei traditionellen Pflegeberufe – Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege sowie Kinderkrankenpflege – miteinander zu verknüpfen. Am Ende der generalistischen, dreijährigen Ausbildungszeit erwartet unsere Absolventinnen und Absolventen ein attraktiver und vielschichtiger Beruf mit großer Zukunft. Unsere stellvertretende Pflegedienstleiterin: *„Mir gefällt sehr, wie wissbegierig die jungen Kolleginnen und Kollegen sind. Nach knapp einem Jahr Ausbildung arbeiten sie schon sehr selbstständig und sind für unser Team eine große Bereicherung. Wir und unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben sie schon fest ins Herz geschlossen.“*

**Übrigens: In unserem Rotkreuzhaus können Interessierte auch einen Bundesfreiwilligendienst oder ein freiwilliges soziales Jahr absolvieren.**

**Sie haben Ihre Ausbildung bereits abgeschlossen? Aktuelle Stellenangebote finden Sie auf [www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de).**





# Freizeitgestaltung

*Attraktiv und vielseitig*

## Ganzheitlich ausgerichtet

Mit unseren Angeboten schaffen wir Lebensqualität in unserem Haus und fördern die Lebensfreude unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Wer etwa seiner Beweglichkeit neuen Schwung verleihen möchte, trifft bei der von uns angebotenen Seniorengymnastik und auch bei unterschiedlichen Bewegungsangeboten auf zahlreiche Gleichgesinnte, die auch im Alter die Freude an der Bewegung nicht verloren haben. Unsere Angebotspalette ist ganzheitlich ausgerichtet. Daher fördern wir auch die geistige Regsamkeit

der uns anvertrauten Menschen. Haben Sie Spaß an Gedächtnistrainingsübungen oder Übungen, die Ihre Merk- und Wortfindungsfähigkeiten erhöhen? Dann liegen Sie bei uns genau richtig. Unsere Angebotspalette fördert aber nicht nur die geistige und körperliche Beweglichkeit. Sie ermuntert die uns anvertrauten Menschen und stärkt das Selbstvertrauen in eigene Fähigkeiten und eigenes Können und bereitet in geselliger Runde immer jede Menge Spaß.



**Petra Seligmüller**  
Fußpflegepraxis &  
Enthaarung  
Steinlacher Weg 10  
82205 Gilching  
Tel: 0 81 05 / 27 87 92  
info@seligmueller-fusspflege.de

www.seligmueller-fusspflege.de



**WINDISCH**  
BAUUNTERNEHMUNG

GmbH

- Neubau
- Gewerbebau

MEISTERBETRIEB

Talhofstraße 24c 82205 Gilching  
Tel: 08105/23434 Fax: 08105/25199  
info@windisch-bau.de  
www.windisch-bau.de



## Gemeinschaftssinn stiften

In unserem Haus herrscht im geselligen Beisammensein eine wohlthuend familiäre Atmosphäre. Eine ungemein vertraute Atmosphäre, die unsere Seniorinnen und Senioren ganz besonders zu schätzen wissen. Viel gibt es zu erzählen und zu erfahren bei unseren Kaffeekränzchen. Beim gemeinsamen Backen werden hingegen leckere Kuchen auf den Tisch gezaubert, beim gemeinsamen Kochen vertraute Gerichte zubereitet und ab und an auch neue Rezepturen ausprobiert. Sangesfreudige Seniorinnen und Senioren erfreuen im Singkreis Mitbewohnerinnen und

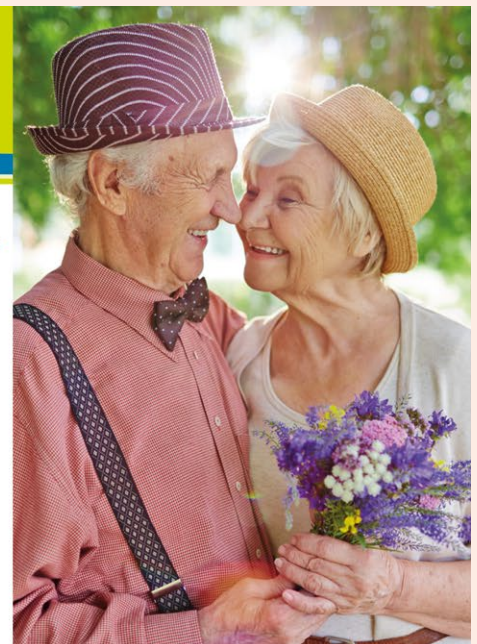
Mitbewohner mit alten Weisen und neuen Liedern. Einige Bewohnerinnen und Bewohner entdecken ihre kreative Ader im Alter neu, andere werden erst im Alter so richtig kreativ. Worauf warten, um kreativen Ideen einen ganz persönlichen Ausdruck zu verleihen? Jetzt werden hübsche Gestecke angefertigt und bemerkenswerte Bilder gemalt. Andere erfreuen sich am gemeinsamen Färben von Eiern zur Osterzeit oder am Dekorieren unserer Räumlichkeiten anlässlich von Festen und Feiern.

## Wir sind für Sie da!

Die **Dr. Baehs Apotheken** sind zentrale Anlaufstellen im Raum Starnberg und Germering, wenn es um gesundheitliche Belange geht. Wir sehen es dabei nicht nur als unsere Aufgabe an, Sie im Krankheitsfall zu unterstützen, sondern möchten Ihnen auch darüber hinaus ein **Wegweiser und Ratgeber** sein, damit Sie wohlbehalten durchs Leben gehen können.

Die **Kurfürsten-Apotheke** ist unter anderem **spezialisiert auf die Versorgung von Senioren und pflegebedürftigen Menschen** und unterstützt Sie mit einem breiten Serviceangebot:

- Medikationsmanagement
- Rezipientenberatung
- Venenfachberatung
- Verblisterung
- Inkontinenzberatung
- Kostenloser Botendienst
- Pflegehilfsmittel



**Malsch**  
INDIVIDUAL

WE  
CARE  
ABOUT  
DESIGN



## Pflege neu gedacht – komfortabel, authentisch und stilvoll

Malsch care & clinic design – die Marke für anspruchsvolle Pflege- und Klinikbetten. Außergewöhnliches, wohnliches Design trifft auf funktionale Vielfalt. Flexibel einsetzbare Seitengitterlösungen sowie umfangreiche elektrische Verstellfunktionen bieten optimalen Schutz und ermöglichen Komfort auf höchstem Niveau. Pflege am Puls der Zeit.

Malsch GmbH | 36208 Wildeck  
Tel: 06626 915-100 | info@bettenmalsch.de

bettenmalsch.com

### Diese Berufe bilden wir aus:

- Pflegefachfrau/-mann
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Erzieher

### Außerdem bieten wir:

- Fort- und Weiterbildungen
- Duale Studiengänge

## Starte deine Ausbildung bei Heimerer

Du arbeitest gerne mit Menschen und suchst nach einem erfüllenden Beruf mit vielen Weiterentwicklungsmöglichkeiten?

📍 Bald sind wir auch in Germering

DAFÜR SUCHEN WIR  
PFLEGEPÄDAGOGE / LEHRER (M/W/D)



heimerer 

Informiere  
dich hier:





## Feste feiern

Wir feiern alle typischen Familienfeste und religiösen Feiern, mal besinnlich, mal ausgelassen. Dazu gehören neben zahlreichen anderen Festivitäten Geburtstagsfeiern, aber auch Herbstfeste oder sommerliche Grillabende. Ein Höhepunkt im Jahresreigen, dem alle bereits im Vorfeld entgegenfiebern: die weihnachtliche Zeit. Jetzt wird gebacken, Seniorinnen und Senioren unseres Singkreises studieren weihnachtliche Weisen ein und unsere Räumlichkeiten erhalten eine heimelige weihnachtliche Dekoration. Die festliche Dekoration verleiht unseren Räumlichkeiten eine wundervolle Atmosphäre, die unsere Seniorinnen und Senioren an ihre Kindheit erinnert und oftmals zu regem Austausch von Erinnerungen führt. Daraus erwachsen unvergessene Momente, über die sich alle auch später noch gerne austauschen. Bei uns ist wirklich immer etwas geboten.



# Das Ehrenamt

*Engagierte Hilfe und wertvolle Unterstützung*



Sie sind eine echte Hilfe und wertvolle Bereicherung für unser Haus, für unsere Bewohnerinnen und Bewohner: unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Möglichkeiten sich einzubringen und sich zu engagieren sind dabei überaus breitgefächert, je nach Bedürfnis, Können oder Wissen. Unsere acht Ehrenamtlichen kümmern sich vor allem um Menschen, die keine Angehörigen haben. Sie begleiten sie auf Spaziergängen, lesen ihnen vor oder führen Gespräche. Sie spielen mit ihnen Gesellschaftsspiele, unterstützen aber auch unser Team bei Festen und Veranstaltungen. Alles ist möglich. Wie wäre es zum Beispiel zu backen oder zu basteln, zu singen oder zu musizieren? Egal was Sie anbieten, immer entwickeln sich mit der Zeit schöne, neue Kontakte für die uns anvertrauten Menschen, aber auch für die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer selbst.

Gerne möchten wir daher an dieser Stelle Ihnen, liebe ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, ein ganz herzliches Dankeschön für Ihr Engagement und für Ihre Aktivitäten in unserem Haus aussprechen. Vielen Dank!

Vielleicht konnten wir auch Ihr Interesse für diese wertvolle und schöne Tätigkeit wecken? Sprechen Sie uns an – wir sind dankbar für jede helfende Hand! Übrigens: Unsere Ehrenamtlichen sind integriert in der Rotkreuzgemeinschaft Wohlfahrts- und Sozialarbeit (WuS), einer Vereinigung, die benachteiligte und hilfsbedürftige Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen unterstützt.



**minimax**  
MOBILE SERVICES

**FEUERLÖSCHER**  
von Minimax

Höchste Qualität  
„Made in Germany“

Minimax Mobile Services GmbH  
Thomas-Mann-Straße 50 · 90471 Nürnberg  
Tel.: 0911 988798 - 0 · Fax: 0911 988798 - 10  
E-Mail: Mobil\_Nuernberg-minimax.de · www.minimax-mobile.com

Kompetenz im Brandschutz



Gemeinnützige  
Gesellschaft für  
soziale Dienste

## GGSD Bildungszentrum München

### Ausbildung

Pflegefachfrau/-mann | Pflegefachhelfer/in | Erzieher/in  
Päd. Fachkraft für Grundschulkindbetreuung

### Fort- und Weiterbildung

Einrichtungsleitung | Praxisanleitung | Leitungsqualifikation in  
KITAS | Vorbereitungskurs Externenprüfung Erzieher/in | uvm

### HFH-Studium

Berufspädagogik (B.A./M.A.) | Pflegemanagement (B.A.)  
Gesundheits- u. Sozialmanagement (B.A.)  
Soziale Arbeit (B.A.) | uvm



Mehr unter  
[www.ggsd.de](http://www.ggsd.de)

### GGSD Bildungszentrum für Pflege, Gesundheit und Soziales München

Neumarkter Straße 83 | 81673 München

☎ 089 / 35 81 48 - 0 📧 [biz.muenchen@ggsd.de](mailto:biz.muenchen@ggsd.de) 🌐 [www.ggsd.de/muenchen](http://www.ggsd.de/muenchen)

**REGIONALWERK** **RW**

**AUS DEM WÜRMTAL  
FÜR DAS WÜRMTAL**

**GEMEINSAM FÜR DIE  
ENERGIEWENDE**

**Bahnhofplatz 1  
82131 Gauting  
089/4520836-0  
[info@rw-wuermtal.de](mailto:info@rw-wuermtal.de)  
[www.rw-wuermtal.de](http://www.rw-wuermtal.de)**

## Impressum



### Rotkreuzhaus Gilching

Andechser Straße 1  
82205 Gilching

**E-Mail:** [rotkreuzhaus@brk-starnberg.de](mailto:rotkreuzhaus@brk-starnberg.de)

**Telefon:** 08105 73094310

**Oxana Rudi**, Heimleiterin

**Tel.:** 08105 73094302

**E-Mail:** [Oxana.Rudi@brk-starnberg.de](mailto:Oxana.Rudi@brk-starnberg.de)

**Kathrin Schuster**, Pflegedienstleiterin

**Tel.:** 08105 73094304

**E-Mail:** [Kathrin.Schuster@brk-starnberg.de](mailto:Kathrin.Schuster@brk-starnberg.de)

### Herausgeber:

NALLMAG  
Hiebelerstr. 5a  
87629 Füssen

**Telefon:** 08362 / 7517

**Telefax:** 08362 / 505 46 11

**E-Mail:** [info@nallmag.de](mailto:info@nallmag.de)

**Internet:** [www.nallmag.de](http://www.nallmag.de)



**Projekt- u. Redaktionsleitung:** Michele Neumann

**Anzeigenakquise:** Marina Neumann,  
Maximilian Neumann

**Gestaltung/Layout:** Wanja Riemann

**Texte:** Peter Berndt, Markus Wicke, Oxana Rudi

**Fotorechte:** Rotkreuzhaus Gilching

Nachdruck nur mit vorheriger schriftlicher  
Genehmigung von NALLMAG. Stand August 2022

Rotkreuzhaus Gilching

# Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



[www.brk-starnberg.de](http://www.brk-starnberg.de) | [www.rotkreuzhaus-gilching.de](http://www.rotkreuzhaus-gilching.de)